

# Keine Zeit für Fitness? Machen Sie etwas Schnelleres.

# WORXOUT

Rund fünf Monate nach der Eröffnung zieht Thomas Guttner, der WORXOUT-Gründer eine erste, äußerst positive Bilanz.

*"Achtzig Prozent unserer Mitglieder haben weniger oder gar keine Rückenschmerzen mehr. Muskeln wurden kiloweise aufgebaut, welche wiederum kiloweise Fett verbrannt haben. Die Trainierenden haben in den ersten Einheiten schon enorme Erfolge verbucht und sind bei uns geblieben. Dass wir Trainingsziele in so einer extrem kurzen Zeit erreichen können, hätte nicht einmal ich gedacht. Und das bei rund 45 Minuten Trainingszeit in der Woche."*

Zwei Einheiten à 25 Minuten in der Woche reichen für ein umfassendes, funktionales Krafttraining. Das junge Team um Guttner setzt auf eine einzigartige Mischung von Geräten aus dem Vibrationstraining.

*"Wir arbeiten als erstes Studio in Österreich mit Vibrationshanteln, zusätzlich zu den schon weit verbreiteten Vibrationsplatten. Wir bekommen durchwegs positives Feedback auf die Geräte, und haben erstmals in der Branche einen sehr hohen Männeranteil in einem Vibrationsstudio."*

Doch die Hanteln machen nur ein Bruchteil des Trainings aus. WORXOUT machte sich einen Trend aus den USA zu Nutze und ist auch dadurch sehr erfolgreich. Das Semi-Personaltraining - Eine Kleinstgruppe teilt sich einen Personaltrainer und zahlt dafür einen Bruchteil vom eigentlichen Preis des Trainers. Somit ist WORXOUT nicht nur das schnellste Training der Stadt, sondern das günstigste Personaltraining Österreichs. Umgerechnet € 4,95 kostet eine Einheit für ein Jahresmitglied. Daneben gibt es noch eine 4-Monats Mitgliedschaft, einen Zehnerblock und natürlich ein kostenloses Probetraining im Angebot von WORXOUT.

*"Bei uns trainieren junge Sportler in der selben Einheit mit Senioren. Die Anzahl der Übungen unterscheidet sich klarerweise und natürlich auch der Schwierigkeitsgrad, aber es bleibt ein forderndes Ganzkörpertraining. Die Anfangsbetreuung ist dabei natürlich sehr hoch, aber wir können die individuellen Ziele viel schneller erreichen. Das ist eindeutig eine Win-Win Situation für unsere Kunden und WORXOUT."*

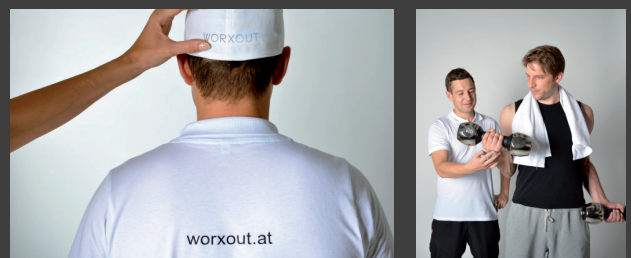
Aber nicht nur gute Geräte und ein noch besserer Trainer machen das erfolgreiche Konzept aus, alleine die Übungen sind eine funktionale Herausforderung für den Körper. Pilates und Yogaübungen wurden mit herkömmlichem Krafttraining kombiniert und werden mit Kleingeräten noch weiter ausgereizt. Es gibt keine fixe Abfolge und Anzahl der Übungen bei WORXOUT.

*"Wir finden immer neues heraus und geben dies natürlich direkt an unsere Kunden weiter. Für uns hat sich da ein neues Feld mit extremen Potenzial aufgetan. Wir befinden uns erst in der Anfangsphase und haben schon hunderte Übungen mehr, als manch andere Vibrationskonzepte. Unsere Mitglieder sind sozusagen Teil der Weiterentwicklung und ihr Workout wird garantiert nie langweilig oder einseitig. Wir holen alles raus was möglich ist!"*

Der leicht erreichbare WORXOUT Standort in der Schottenfeldgasse 16, direkt bei der Mariahilferstraße im 7. Bezirk, bietet auch Ihnen die Möglichkeit einen Blick ins Geschehen zu werfen. Nach einer Terminvereinbarung nimmt sich Thomas Guttner gerne persönlich für Sie Zeit, für ein Gespräch und natürlich auch gerne für ihr persönliches Training.

## STECKBRIEF

- 🕒 junges, neues Konzept aus Wien
- 🕒 Training in kürzester Zeit
- 🕒 funktionales Krafttraining
- 🕒 mit Übungen aus Yoga und Pilates
- 🕒 personalisiertes Training, Semi-Personaltraining
- 🕒 Körperformung, Gesundheits & Präventionstraining



## KONTAKT

Schottenfeldgasse 16  
1070 Wien

[info@worxout.at](mailto:info@worxout.at)

0699 190 460 59

[worxout.at](http://worxout.at)

[facebook.com/WORXOUT](https://facebook.com/WORXOUT)

