

- [Home](#)
- [Info](#)
 - [Über Workout Check](#)
 - [Tipps & Kooperationen](#)
 - [Bewertungskriterien](#)
 - [Yoga- und Pilates-Studio](#)
 - [Workout](#)
 - [Fitness-Studio](#)
 - [Rechtliches & Sonstiges](#)
- [Fisnesstrends](#)
 - [Air Yoga](#)
 - [Crossfit](#)
 - [Bikram-Yoga®](#)
 - [Bootcamp](#)
 - [Boxilates](#)
 - [Geocashing](#)
 - [Hot Yoga](#)
- [Newsletter](#)
- [Werben](#)



Search

- [Specials](#)
 - [Bodyrock](#)
 - [Fitness-DVDs](#)
 - [Sommeraktiv-Special](#)
 - [XBox Kinect-Special](#)
 - [Yoga-Special](#)
- [Studios](#)
 - [1. Bezirk](#)
 - [2. Bezirk](#)
 - [3. Bezirk](#)
 - [4. Bezirk](#)
 - [6. Bezirk](#)
 - [7. Bezirk](#)
 - [8. Bezirk](#)
 - [9. Bezirk](#)
 - [10. Bezirk](#)
 - [14. Bezirk](#)
 - [15. Bezirk](#)
 - [16. Bezirk](#)
 - [17. Bezirk](#)
 - [19. Bezirk](#)
 - [20. Bezirk](#)

- [22. Bezirk](#)
- [23. Bezirk](#)
- [Geist & Körper](#)
 - [Pilates](#)
 - [Yoga](#)
- [Kraft & Kondi](#)
 - [Crossfit](#)
- [Trends & Fun](#)
 - [Vibrationstraining](#)
 - [Zumba](#)
- [Top Workouts](#)
 - [Top Kurse](#)
 - [Top Studios](#)
- [Gossip](#)

Worxout

25.11.2012 [7. Bezirk](#), [Studios](#)

“Ein kleines Studio mit interessantem zeitsparenden Konzept.”



Insgesamt 14 von 20 Punkten

Das überschaubare junge Studio im 7. Bezirk setzt auf ein schnelles (das [Workout](#) dauert 25 Minuten) intensives flexibles [Workout](#) mit Unterstützung von Vibrationsgeräten. Individuelle Betreuung und Freundlichkeit werden hier groß geschrieben. Deshalb musst du hier auch ein wenig tiefer in die Tasche greifen.

Kurs-Check: [Basis-Probetraining](#)

Kriterien	Bewertung
Auswahl	★ ★ ★
Ambiente	★ ★ ★ ★ ★
Preise	★ ★
Räume/Lage	★ ★ ★ ★ ★

	Kriterien	Bewertung
Gesamt		14/20

Detailbewertung

Auswahl: 3/5 Punkte

Bei Woxout kannst du ein Mal **gratis schnuppern** kommen, wo sich ein Trainer individuell um dich kümmerst. Du hast die Möglichkeit **zu jeder halben und vollen Stunde zwischen 11 und 20 Uhr** zu trainieren. Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte sich davor anmelden.

Ambiente: 4,5/5 Punkte

Der **Erstkontakt erfolgt per Mail**, wo mir innerhalb von ein paar Minuten zurückgeschrieben wird. Vor Ort werde ich am Empfang von meinem Trainer nett mit meinem Namen begrüßt. Zunächst muss ich ein umfangreiches **Datenblatt** mit meinen persönlichen Daten und einigen Fragen – wie beispielsweise die sportlichen Ziele. Das Studio ist ziemlich überschaubar und nicht besonders aufregend – um ehrlich zu sein hätte ich mir nach dem tollen Webauftritt ein wenig mehr erwartet. Besondere Deko-Elemente oder Gerüche sind mir keine aufgefallen. Das Klientel ist zum Zeitpunkt meines Probetrainings eher älter – geschlechtsmäßig ziemlich ausgeglichen.

Preise: 2/5 Punkte

Mit **durchschnittlich € 79,58** zählt Woxout zu den eher teureren Studios, vor allem begründet in den hohen **Start-Up Gebühren (Stand: November 2012)**. Hier die Preise im Detail:

- **Schnupper-Session** mit individueller Betreuung: gratis
- **Abos:** 12 Monate € 55,58 monatlich (€ 49,- monatlich und € 79,- Start-Up Gebühren), 4 Monate € 103,75 (€ 69,- monatlich und € 139,- Start-Up Gebühren)
- **10er Block:** € 139,-

Wenn du **zwischen 13:00 und 17:00 Uhr** trainierst, kannst du 10 Prozent sparen.

Lage und Räumlichkeiten: 4,5/5 Punkte

Du erreichst Woxout von der **U3 Zieglergasse** nach einem ca. **5-minütigem Fußweg**. Das Studio ist von Außen gut erkennbar und relativ überschaubar. Es gibt einen **Empfangsbereich** mit Sitzmöglichkeiten, zwei **Umkleidekabinen** und einen **Trainingsraum**, in dem schätzungsweise maximal fünf Trainierende Platz haben. Die **Trainingsgeräte** sind in einem super Zustand. Die Umkleidekabinen erinnern ein wenig an jene in Gewand-Geschäften. **WC und die Dusche** sind OK.

Nach welchen Kriterien ich bei der Bewertung in der Kategorie "[Fitness-Studio](#)" im Detail eingegangen bin, erfährst du >> [HIER](#)

Infos

Website: www.worxout.at

Adresse: [1070 Wien, Schottenfeldgasse 16](#)

Tweet { 1

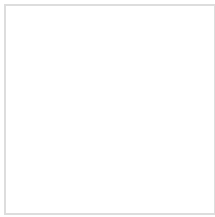


g+1 0

39

Share

Das könnte Sie auch noch interessieren:



CrossFit ACE



Feelgoodstudio



Crossfit Vienna



PureYoga
Yogazentrum Wien



Freiraum-Institut

Linkwithin

[5 Minuten Fußweg](#), [Fitnessgeräte OK](#), [gratis Schnuppern](#), [persönliche Betreuung](#), [relativ teuer](#), [Schottenfeldgass](#), [U3](#), [Vibrationstraining](#)

Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked *

Name *

Email *

Website

Comment

You may use these HTML tags and attributes: `` `<abbr title="">` `<acronym title="">` `` `<blockquote cite="">` `<cite>` `<code>` `<del datetime="">` `` `<i>` `<q cite="">` `<strike>` ``

Post Comment

Notify me of followup comments via e-mail

• Workout Checks in Wien






[Workout Checks](#) auf einer größeren Karte anzeigen

Gastbloggerin
auf **SHAPE**

-
-
- **Letzten Kommentare**

- [tanja](#) on [NewMoove](#)
- [Ulli](#) on [Happy & Fit](#)
- [Tini](#) on [Piloxing](#)
- [Lady Escobar](#) on [Piloxing](#)
- [Susanne Heidinger](#) on [Piloxing](#)

Tweets	Follow
 Workout Check 21 Dec @workoutcheck hat einen Runtastic Lauf über 5,65 km in 30m 34s mit der #Runtastic PRO iPhone App absolviert: goo.gl/Wpm4qQ	
 Workout Check 4 Nov @workoutcheck hat einen Runtastic Lauf über 6,04 km in 26m 40s mit der #Runtastic PRO iPhone App absolviert: bit.ly/1cl3Nac	
 Workout Check 28 Oct @workoutcheck	
<input type="text" value="Tweet to @workoutcheck"/>	

- **Blogroll**
- [Die Gesundheitsexperten](#)
- [Fit & Glücklich](#)
- [Get Fit & Have Fun](#)
- [Happy Body!](#)

- [Make Yourself Move](#)
- [Selbstbewusstleben](#)

- **Anmeldung Newsletter**

E-Mail*

Vorname*

Postleitzahl*

Geburtsdatum*

Anmelden



●
© 2014 [Workout Check](#)

Powered by [WordPress](#) | Designed by [Best SUVs](#) | Thanks to [Best Towing SUVs](#), [Isuzu SUV](#) and [Suzuki Grand Vitara](#)